

”Oppdag muligheter du har i yrkesliv og privat liv.”

Kurs: Kreativ Livsplanlegging 2010 Bryne onsdag 9. til fredag 11. juni

Sted/tid: Bryne onsdag 9. kl. 1600 til fredag 11. Juni kl. 1700.
Nærmere informasjon om sted fåes ved påmelding.

Deltagere: Kurs kan ta 12 - 15 personer.

Pris: Kroner 3200. Dette inkluderer, treningsmateriell, DISK personlighets analyse, Talent test, 6 timers personlig veiledningssamtale.

Kost/losji: Kost kommer i tillegg: kr. 800. Deltakerne har selv ansvar for overnatting.

Språk: Arbeidsbøkene: ”Naturlige Ferdigheter” og ”Kreativ Livsplanlegging” er på norsk, men det er også mulig å få de på engelsk om ønskelig. Når du er påmeldt vil du få kursmaterialet til sendt for å kunne forberede deg til kursdagene.

Veiledning: I løpet av kurset vil du få 6 personlige veiledningssamtaler av ca 45 minutters varighet.

Påmelding og mer informasjon:
Svein Arne Fasseland:svein.arne.fasselund@gmail.com
Eller til:
Påmelding kan skje direkte på websiden: www.xpand.no
Spørsmål om innhold i kurset rettes til: xpand Norge, v/Øivind Augland, Mobil: 95042260. E.mail: post@xpand.no. Regning vil bli sendt ut i forkant av kurset sammen med kursmateriell.

Endelig påmelding når seminaravgift på 4000 er innbetalt til konto: 3060.19.80467 xpand Norge, Epleveien 26 4635 Kristiansand
Merk: ” Kreativ Livsplanlegging Bryne juni 2010”.

Påmelding innen 10 dager før kurset starter
Mer informasjon og arbeidsheftene vil bli sendt ut i forkant av kurset.
Det vil være noe arbeid å gjøre før du kommer til første kursdag.

Undervisning: Trenerne og ledere i xpand Norge. Yngve Kolltveit, Øivind Augland, John Arne Nygård, Kristin Temmerud, Lisbeth Nøsen, Unni Westlie..

Program for dagene vil se slik ut:

Onsdag:	16.00	Introduksjon og velkommen
	16.30	Min livshistorie - “Hvor kommer jeg fra”.
	17.15	Kaffe pause
	17.30	Ferdigheter og talenter ”Hvem er jeg I”
	18.15	Personlig veiledning med en trener/personlig arbeid (Kveldsmat serveres underveis)
	21.00	DISK ”Hvem er jeg II”
Torsdag:	08.00	Introduksjon til dagen
	08.30	Verdier og den kreative reisen ”Hvem er jeg III”
	09.15	Kaffe pause
	09.30	Personlig veiledning med en trener/personlig arbeid
	12.30	Lunch
	13.30	Utvikling av min visjon ” Hvor går jeg I”
	14.30	Personlig veiledning med en trener/personlig arbeid
	17.30	Middag
	18.30	Målsetting, langtidsplanlegging og årsplan ” Hvor går jeg II”
	19.30	Personlig veiledning med en trener/personlig arbeid (kaffe og kaker)
Fredag:	08.00	Introduksjon til dagen
	08.30	Motivasjon ”Hvordan trene meg selv”
	09.15	Kaffe pause
	09.30	Personlig veiledning med en trener/personlig arbeid
	12.00	Lunch
	13.00	Mentoring ”Hvem kan hjelpe meg”
	15.30	Personlig veiledning med en trener/personlig arbeid
	15.30	Evaluering og veien videre (kaffe og kaker).
	17.00	Avslutning

Med forbehold om mulige endringer.

Du er hjertelig velkommen

