

Begegnen Sie Ihrer Zukunft im Abenteuer!



Training. Motivation. Vision.

xpand

SEMINAR Erlebnis Coaching XPC

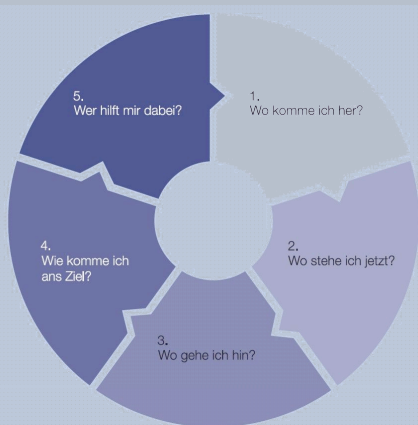
3,5 Tage Intensiv-Coaching
Nutzen Sie die Erlebnisse in der Natur,
um Ihren Lebensweg aktiv zu
gestalten.

Xperiential Personal Coaching - Trekking ist das richtige Seminar, wenn Sie

- Ihr Leben an langfristigen Zielen ausrichten wollen
- eine neue private und berufliche Perspektive anstreben
- Ihre Potenziale erkennen und leben wollen
- in Ihrem Alltag Kraft und Leidenschaft vermissen
- sich nach Balance im Leben sehnen
- Natur und Weitblick als Inspiration nutzen möchten

Der Weg

Sie nutzen die Erlebnisse in der Natur, um Ihren Lebensweg aktiv zu gestalten. Dabei bewältigen Sie einen spannenden Weg mit körperlich und mental herausfordernden Aufgaben. Dieser startet im Tal mit den Fragestellungen "Wer bin ich?" und "Wo komme ich her?", um auf dem Gipfel Antworten auf das „Wo gehe ich hin?“ geben zu können.



Die Bergwanderung symbolisiert den Lebensweg mit allen Höhen und Tiefen, Herausforderungen und Freuden. Dieser Weg unterstützt Sie im Entwickeln einer langfristigen Lebensvision, die Kraft und Leidenschaft freisetzt und Balance ermöglicht. Erfahrungen und Analogien öffnen den Blick für große und herausfordernde Ziele. Sie begegnen Ihrer Zukunft im Abenteuer! Voraussetzung dafür ist eine normale körperliche Fitness, Bereitschaft zur Übernachtung in Matratzenlagern und Freude an Herausforderungen.

Ihr Nutzen

- Differenzierte Übersicht über Ihre Kompetenzen, Stärken, Werte
- Konzentration auf das Wesentliche
- Klarheit über das Einsatzfeld für Ihre Stärken und Überzeugungen
- Perspektiven für eine ausgeglichene Lebens- und Berufsgestaltung
- Eine Lebensvision, die motiviert und Leidenschaft entfaltet
- Intensive Coaching-Einheiten

Termin/Ort:
08.-11. Juli 2010
Thuner See - Berner Oberland (CH)

Planung und Durchführung:
Stefan Schaeucker (Schorndorf), Senior-Coach und erfahrener Bergsteiger
Sebastian Reeh (Zürich), Erlebnistrainer und Coach

Leistungen:
Inc. Unterkunft und Verpflegung in Hotel und Berghütte. Ausführliche Seminarunterlagen.

Preis:
Basic ALC: 770,- EUR incl.
(Coachings in Kleingruppen)
Intensiv ALC: 1199,- EUR zzgl.
(intensive Einzelcoachings)

Selbstzahler incl. MwSt.

Kontakt:
xpand Deutschland GmbH
Mallinckrodtstrasse 320
44147 Dortmund

Telefon 0231/52 88 32
Telefax 0231/52 88 30
s.schaeucker@xpand-pro.com
www.xpand-pro.com

Persönliches Statement eines XPC-Teilnehmers:

Das Training hat mir in einer Lebensphase des Umbruchs und der Neuausrichtung eine perfekte Grundlage gegeben, die nächsten Schritte aktiv und strukturiert zu gehen. Mit validierten Methoden zur Reflexion und den intensiven Einzelcoachings wurden meine Ziele ganz klar. Ein Seminar, das ich sowohl für persönliche als auch berufliche Entwicklung sehr weiterempfehlen kann.

Elisabeth Vorwerk,
Leitung Marktforschung Deutschland,
Beiersdorf AG



Erlebnisorientierte Seminare, Teamentwicklung und Coaching
xpand xperiential