



Integrative Ausbildung zum » Personal Coach



Training. Motivation. Vision.

xpand

»Der Mensch ist von Anfang an
auf einen anderen hin entworfen,
der ihn erst zu sich selber kommen lässt. ...«

Sie schätzen Menschen und wollen Persönlichkeit entwickeln

Unser Verständnis von Personal Coaching berücksichtigt den Menschen ganzheitlich und in all seinen Lebensbezügen.

Die Integrative Ausbildung zum Personal Coach ist ein intensives Investment in Ihre Kompetenzen und bringt Sie selbst und andere persönlich weiter.

Integrative Ausbildung zum Personal Coach für

- Angehende Coachs
- Berater, Trainer, Seelsorger
- Führungskräfte in Unternehmen und Non-Profit-Organisationen
- An persönlicher Entwicklung Interessierte
- Personalberater, Personalentwickler

Inhalt

- Ausbildungsleitung 4
- Wissenschaftliche Beratung 5
- Mit sieben Modulen zum Ziel 6
 - Ausbildungsübersicht –
- Ausbildungsprozess 8
- Methodik, Orte und Kosten 9
- Zertifikat 10
- Aufbauausbildungen 11
- Stimmen zur Ausbildung 12
- Informationsanfrage 19
- Kontakt 20

Ausbildungsleitung



Günther Höhfeld, Peter Essler
(Ausbildungsleiter und Referenten)

Günther Höhfeld

Theologe, Beratungspsychologe (MSc)

Coach für Fach- und Führungskräfte
in Extremsituation.

»Was mich als Cochausbilder inspiriert? Menschen wachsen zu sehen. Ihnen helfen, eine Wirklichkeit zu erschließen, in der sie sich gerne entfalten. Mich inspiriert es, Identität, Ressourcen und Berufung stimmig zu entdecken und nachhaltig zu leben.«

Peter Essler

Physiker, Ausbilder div. Coachingausbildungen,
Leiter der xpanD Berufungs-Akademie

Berufungs-Coach, Senior-Coach für
Fach- und Führungskräfte in Wirtschaft,
Gesundheit und Kirche.

»Mich motiviert es stark zu sehen, wie Menschen wachsen und sich entwickeln. In dieser Ausbildung kann ich viele darin unterstützen. Das ist meine Berufung in Aktion! Mein wahr gewordener Traum ist die Multiplikation: Unsere Absolventen werden noch mehr Menschen coachen – hin zu ihrer Einmaligkeit.«

Wissenschaftliche Beratung

**Prof. Rainer Wallerius**

Psychologe, Theologe, Berater, Coach, Professor Psychology Department
C.U.-University Miami

Wissenschaftlicher Berater, Präsident Europäisches Netzwerk für Beratung,
Psychologie und Therapie e.V.

»Das Geheimnis einer gelungenen Coachingausbildung liegt in einem Mix aus Persönlichkeitsentwicklung und Kompetenzerweiterung des Coach. Auf der Grundlage wissenschaftlicher Überprüfbarkeit stehen die Inhalte zueinander methodisch in Beziehung. Hinzu kommt eine Didaktik, die sich nach dem »Prinzip der individuellen Passung« an den Erfordernissen des Lernenden prozessual orientiert.«

Mit sieben Modulen zum Ziel

Die Integrative Ausbildung zum Personal Coach basiert auf einer christlich-realistischen Wertebasis.

Mit dieser Ausbildung erhalten Sie kompaktes Wissen und leistungsfähige Instrumente an die Hand. Und Sie gehen in einem menschlichen Umfeld Ihren Prozess der weiteren Reifung.

Mit dem Abschluss zum Personal Coach (xpanD) werden Sie für viele Menschen ein souveräner Ansprechpartner sein.

Finden Sie auf den folgenden Seiten heraus, wie Sie dieses Ziel erreichen können.

Modul 1: Selbstverständnis und Coaching-Prozess

- : Integratives und prozessorientiertes Coaching
- : Erarbeiten des individuellen Coaching-Profiles
- : Die 5 Phasen im Coaching-Prozess
- : Erstkontakt, Auftragsklärung, Vertragsgestaltung
- : Triadenarbeit

Modul 2: Kognitive und systemische Ansätze

- : Kognition und Affekt
- : WahrnehmungsfILTER und Wahrnehmungsverzerrungen
- : Wahrnehmung und ihre Abbildung in Sprache
- : Sprache und Körpersprache als kommunikative Coaching-Instrumente
- : Ziel- und lösungsorientierte Gesprächsführungen

Modul 3: Selbstwahrnehmung und Interaktion

- : Übungen zur Achtsamkeit
- : Fragen und Feedback als Interventionsformen
- : Kommunikationstypen
- : Die Kunst des Fragens
- : Gesprächs- und Zuhör-Techniken

Eine individuelle Einschätzung am Anfang des Trainings hilft eigene Schwerpunkte zu setzen. Im persönlichen Coaching können Stärken ausgebaut und Schwächen – wenn erforderlich – bearbeitet werden.



Modul 4: Imaginative und erweiterte NLP-Ansätze

- : Strategien zur Veränderung und Zielerreichung
- : Reframing und Neuinspektion
- : Visualisierungen, vorstellungsbezogene Zugänge zu inneren Ressourcen und Gefühlen
- : Moment of Excellence
- : Moment of Importance
- : Anker

Modul 5 Systemisches Coaching

- : Systemtheoretische Grundlagen
- : Geschlossene und offene Systeme
- : Systemisches und zirkuläres Fragen
- : Leere Stuhlarbeit
- : Systemisches Stellen
- : Wertequadrat
- : Innere Teamarbeit

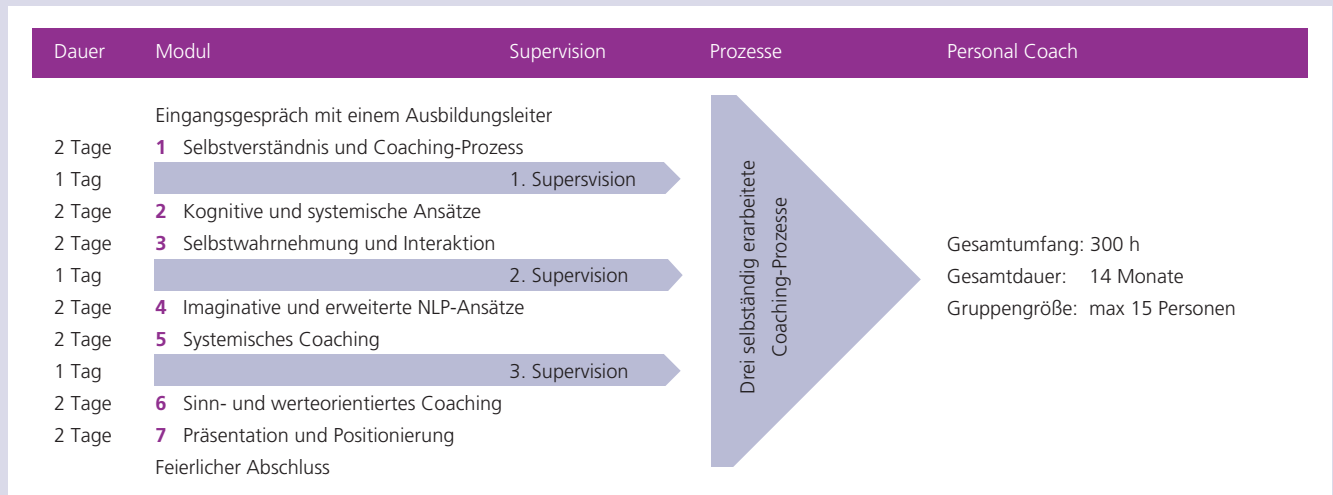
Modul 6: Sinn- und werteorientiertes Coaching

- : Fünf Säulen der Identität
- : Lebensleitbild
- : Individuelles Sinn- und Werteprofil
- : Ressourcen-Balance-Modelle
- : Entspannungs- und Meditations-techniken

Modul 7: Präsentation und Positionierung

- : Vorstellen des Coaching-Profiles
- : Berufliche Identität und Berufsbild
- : Abschluss von Coaching-Prozessen
- : Feierlicher Abschluss

Der Ausbildungsprozess



Module, Orte und Kosten

Module

- : Integrativ, methodenübergreifend, prozessorientiert
- : Intensive Coaching-Praxis mit Demonstrationen, Rollensimulationen, supervidierten Coaching-Situationen, Diskussion und Triadenarbeit
- : Begleitung durch Ausbildungsleiter während der Module
- : Drei Telefon-Coachings mit Ausbildungsleitern

Prozesse

- : Jeder Teilnehmer erarbeitet während der Ausbildung drei Coaching-Prozesse
- : Drei Supervisionen in der Gruppe durch externe Supervisoren
- : Zwei schriftliche Falldokumentationen

Literaturstudium

Ausbildungsorte

Die Ausbildung zum Personal Coach findet abwechselnd entweder an verschiedenen Orten in Deutschland oder komplett in Berlin statt (bevorzugt werden dabei Klöster und kirchennahe Einrichtungen). Jeder Ort bietet unterschiedliche Inspirations- und Lernmöglichkeiten.

Kosten

Die Kosten für die Ausbildung betragen 5.280,- EUR.

Darin sind die Module inklusive Tagesverpflegung, die Telefon-Coaching-Gespräche mit den Ausbildungsleitern und die Supervision enthalten.

Anreisekosten, sowie die Kosten für Übernachtung und Frühstück sind darin nicht enthalten. Ratenzahlung ist möglich.

Zertifikat



Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat über die Integrative Ausbildung zum Personal Coach.

Damit sind Sie berechtigt, den Titel »Personal Coach (xPand)« zu führen. Die Ausbildung ist zertifiziert vom Europäischen Netzwerk für Beratung, Psychologie und Therapie e.V.

Das Netzwerk besteht aus Personen und Institutionen beraterischer, psychologischer und therapeutischer Berufe aus Praxis, Forschung, Wirtschaft und Management.



Aufbau-Ausbildungen

Mit der Ausbildung zum Personal Coach haben Sie eine souveräne Basis für Ihr individuelles Coaching-Profil gelegt. Auf dieser Grundlage können Sie Ihr Coaching-Portfolio gezielt erweitern. Und Sie sind in der Lage ein Experte für Berufungs- und Businesssthemen zu werden.

Fordern Sie weitere Informationen an.



trivium coaching
ERKENNEN HANDELN ERLEBEN

Trivium Coaching ist unsere Coaching-Plattform, auf der sich Coaches präsentieren, deren Arbeitsweise auf drei Säulen ruht: Wissenschaftlichkeit, Praxisorientierung und christliche Werte. Zertifizierte x-pand Coaches haben die Möglichkeit sich auf dieser Plattform darzustellen, die Kunden eine komfortable Coach-Suchfunktion (z.B. regional oder über Kernthemen) bietet.

Zusätzlich bietet Trivium Coaching aktuelle Informationen über Coaching-Themen, Veranstaltungen und Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.



www.trivium-coaching.de

Das sagen Teilnehmer



Kirsten Schönharting

Geschäftsführerin Hightex
Holding / Strähle + Hess,
Althengstett

»Wir brauchen heute Führungskräfte, die den Mitarbeiter im Unternehmen begleiten. Die Ausbildung zum Personal Coach liefert hier lebendige Tools. Ich schätze auch den Austausch auf Augenhöhe.«



David Hirsch

Geschäftsführer der
ÜAG gGmbH Jena

»Bei der Coaching-Ausbildung von xpend begeistert mich der ganzheitliche Blick. Referenten und Leiter gehören fachlich zur Elite und legen ihre gesamte Persönlichkeit in unsere Ausbildung.«

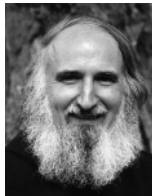


Sabine Sauer

Familienmanagerin & Coach,
sabinesauer-coaching.de

»Jedes Modul dieser Ausbildung hat auf seine Weise dazu beigetragen mich in meiner persönlichen Entwicklung herauszufordern und zu einem reiferen Menschen werden lassen. Ich schätze die Vielfalt und den Tiefgang der Inhalte, der auch den Klienten zugute kommt.«

Pater Anselm Grün



Pater Anselm Grün

Philosoph, Theologe, Betriebswirt, Cellerar Abtei
Münsterschwarzach, Geistlicher Begleiter für
Führungskräfte und Menschen in Krisensituationen

»Der Ansatz von xpanD berücksichtigt den ganzen Menschen – nicht nur seinen Verstand, sondern auch sein Gefühl, seine menschliche Reife und seine religiöse Seite, die ja wesentlich zum Menschen gehört. Und: Unternehmenskultur braucht christliche Werte. Nur so wird die Wirtschaft dazu beitragen, die Welt menschlicher zu machen.«

Das sagen Referenten



Helmut Roth

Diplom-Pädagoge, Trainer, Berater

Professor an der Pädagogischen Fachhochschule Salzburg,
Experte für Konfliktlösung und Krisenintervention,
Coach für Führungskräfte und Verantwortungsträger

»Eine Ausbildung aus der Praxis für die Praxis. Bewährtes von Fachleuten zu deren Schwerpunktthemen. Professionelles Knowhow verbunden mit christlichen Grundwerten – hier gebe ich gern anderen, was mir geholfen hat : Lebensräume, in denen entscheidende Veränderungen angeregt werden können.«



Siglinde Bender

Ärztin mit Schwerpunkt Psychosomatik

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, systemische Familientherapeutin mit eigener Berater -Praxis

»Coaching spielt in unserer Zeit eine immer größere Rolle. Bei xpannd begeistert mich die Vielfalt der Lerninhalte, die Lebenslust und der Humor, sowie die fachliche Kompetenz. Coaches mit dem xpannd -Ansatz verbreiten ein wohltuend anderes Aroma, das Menschen gut tut.«



Markus Classen

Diplom-Kaufmann

Coach der Wirtschaft (IHK), Trainer für Teamentwicklung und Projektmanagement (TMS), Moderator – Coachingbüro Sinn meets Management, Münster (Westf.)

»Die Natürlichkeit, in der bei xpanD Spiritualität gelebt wird und die ungezwungene Verbindung zur fachlichen und psychologischen Kompetenz machen Eure Ausbildung einzigartig. Kompetentes Coaching ist Kunst, Handwerk und Gnade zugleich – der Coach als Mensch, seine Instrumente und sein Glaube werden gleichermaßen weiterentwickelt.«

Zahlt sich aus - die Bildungsprämie

Die Ausbildung zum Personal Coach wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie die Bildungsprämie beantragen. Gerne senden wir Ihnen ausführliche Informationen zu.



Gehen Sie mit uns den nächsten Schritt

- : Gerne schicken wir Ihnen weitere Informationen zu
- : Vereinbaren Sie ein telefonisches Kennenlerngespräch mit einem unserer Ausbildungsleiter
- : Lernen Sie unsere Arbeit persönlich bei einer xpan Coaching-Konferenz oder unserem „Wertvoll führen – Think Tank“ kennen

-» Aktuelle Termine finden Sie unter: **www.xpand.eu**

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf

p.essler@xpand.eu

g.hoehfeld@xpand.eu

»... Hier kommt das zutiefst personale,
aber unbegreifbare Du Gottes ins Spiel.«

Romano Guardini (1885-1968)
ital.-deutscher Theologe und Philosoph



Integrative Ausbildung zum » Personal Coach

Bitte vollständig ausfüllen und
an xpanD senden:

xpanD Stiftung
Mallinckrodstr. 320
44147 Dortmund

Fax: 0231 528 830

Ich möchte mehr Informationen zu:

- Integrative Ausbildung zum Personal Coach
- Ausbildung zum Berufungs-Coach
- Ausbildung zum Business-Coach
- trivium Coaching-Plattform
- xpanD Coaching-Konferenz

Meine Kontaktdaten

Name, Vorname

Organisation, Gemeinde

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon, E-Mail



Training. Motivation. Vision.



Kontakt

xpanse Stiftung
Mallinckrodtstr. 320
44147 Dortmund

Telefon 0231 528 882
Fax 0231 528 830

E-Mail info-de@xpanse.eu
Web www.xpanse.eu

xpanse your horizon

1987 haben wir ein Bild von der Zukunft gemalt und seitdem umgesetzt: Wir unterstützen Menschen und Organisationen, ihren Auftrag zu erkennen und zu verwirklichen. Wir machen Potenziale sichtbar und zeigen Möglichkeiten. Daraus erarbeiten wir mit Einzelnen oder Teams kreative und effektive Strategien, um Leben und Aufgaben sinnvoll zu gestalten. Und dabei vergessen wir nicht, das kostbare Geschenk des Lebens zu genießen.

Unsere Basis sind christliche Werte und Überzeugungen. Die Vielfalt der Kulturen, denen wir dabei begegnen, bereichert uns und unsere Arbeit.