

[personal academy]

Berufung entdecken

Authentisch leben – zur Persönlichkeit reifen



Training. Motivation. Vision.

xpan**d**

Berufung entdecken – Leben wagen



xpand personal – academy

Haben Sie schon entdeckt, was Ihnen besonders liegt, worin Sie ein Meister sind oder was Sie richtig motiviert? Möchten Sie sich Ihre Talente und Fähigkeiten deutlicher bewusst machen und diese kreativ ausbauen?

Die personal academy bietet Ihnen eine spannende Reise zu Ihrem ganz persönlichen Denken, Handeln und Fühlen. Sie sind auf der Spur jener individueller Merkmale, die in Ihnen schlummern und darauf warten, geweckt zu werden. Erleben Sie sich in Ihrer Spiritualität, in Ihrem Wesen, in Ihren Zielen und Träumen, in Ihren Kompetenzen und Wirkungen. Entdecken Sie Ihre Berufung. Wir freuen uns, Sie darin zu begleiten.

„Berufung ist etwas, das Sie entdecken, und nicht etwas, für das Sie sich entscheiden.“

John Ortberg



Berufung – meinen inneren Ruf hören

Es ist ein Phänomen, dass „berufene“ Menschen besonders wahrgenommen werden: Sie leben mit einer ganz besonderen Ausstrahlung, leben mit Leidenschaft und Hingabe und scheinen, ganz bei sich zu sein. Der Arzt Viktor E. Frankl beschreibt dies mit den Worten: „Wir erfinden unseren Auftrag in dieser Welt nicht, sondern wir entdecken ihn. Er liegt in uns und wartet darauf, verwirklicht zu werden. Jeder hat seine eigene Berufung oder Mission im Leben; jeder muss einer bestimmten Aufgabe nachkommen, die auf Erfüllung drängt. Der Auftrag jedes einzelnen Menschen ist genauso einzigartig wie die Chance, ihn zu erfüllen.“

Diese eigene Berufung finden: Wie geht das?

„Berufung ist mein Weg zu meiner Mitte“, betont Pater Xavier Alangaram. Dort sitzt meine Seele: Wie geht es ihr? Wie erlebe ich sie und meine Spiritualität? Wo sind meine Wurzeln und welche Wasser tränken sie? Die Berufung zu finden und bewusst zu leben beginnt also zuallererst mit einem Hineinhören in sich selbst, ein Erkennen der eigenen Persönlichkeit und ein Abgleichen mit dem eigenen Lebensplan. Wenn man sich besser kennen und verstehen gelernt hat, ist es leichter, zu entdecken, welche Berufung im Herzen verankert ist.

Authentisch leben

Die eigene Berufung entdecken und fördern

Baustein 1

Berufung entdecken – Leben wagen
(SQ – Spirituelle Kompetenz)

Seminar 1: Mein Weg in Gottes Hand

Woher komme ich? Welche Wurzeln habe ich? Was zeichnet mich aus? Der Berufungsprozess startet ganz tief in mir drinnen: in meiner Spiritualität. Dabei liegt ein deutlicher Blickwinkel auf dem entscheidenden Verhältnis Gottesliebe, Nächstenliebe, Selbstliebe.

Seminar 2: „Ja“ zu meiner Bestimmung sagen

Die Fragen nach dem „Woher“ sind geklärt, meine Spiritualität und mein Glauben bewusst. Sage ich aber „Ja“ zu allem? Akzeptiere ich meine Vergangenheit? Kann ich meinen bisherigen Weg liebevoll umarmen? Die Zeit ist da für einen konstruktiven Umgang mit meinem ganz persönlichen „Erbe“.



Baustein 2

Berufung entdecken – Visionen entwickeln
(RQ – Reflexionskompetenz)

Seminar 1: Das eigene Wesen & Potentiale ergründen

Jeder Mensch besitzt individuelle Fähig- und Fertigkeiten. Diese zu ergründen, den persönlichen Werten nachzuspüren und die eigenen Stärken zu erkennen, sind die Schwerpunkte dieses Abschnittes auf dem Weg zur eigenen Berufung. Und die Erfahrungen zeigen: Die Überraschung über bisher schlummernde Fähigkeiten ist groß...

Seminar 2: Ziele & Träume entschlüsseln

Die besten Ergebnisse und Erkenntnisse helfen nicht weiter, wenn sie nicht in eine sinnvolle Zukunft investiert werden können. Deshalb widmet sich dieser Abschnitt den persönlichen Visionen und Strategien für eine gelebte Berufung. Damit die bisherigen Erfolge einen Anker erhalten.

Baustein 3

Berufung entdecken – Zukunft gestalten
(UQ – Umsetzungskompetenz)

Seminar 1: Die eigenen Kräfte gesund entfalten

Wie kann ich meine Ressourcen optimal nutzen? Welche Maßstäbe setze ich mir? Was mute ich meinem Körper zu? Von den Besten lernen, von den Erfahrungen der Profis profitieren – praktische Tipps und Anleitungen für ein gesundes Stress- und Selbstmanagement – um die eigenen Kräfte bestens freizusetzen.

Seminar 2: Zeit & Persönlichkeit optimal einsetzen

Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung? Warum handeln wir so, wie wir handeln? Welche Muster kann ich hinter bestimmten Verhaltensweisen erkennen? Neben einer profunden Erstellung eines Persönlichkeitsprofils und hilfreichen Einordnungen menschlichen Tuns wird auch der bewusste Umgang mit der Zeit intensiv thematisiert.

Baustein 4

Berufung entdecken – Wirkung entfalten
(WQ – Wirkungskompetenz)

Seminar 1: Körper & Sprache stimmig zur Geltung bringen

Wie agiere ich? Wie reagiere ich? Wie spricht mein Körper? „Man kann nicht nicht kommunizieren“, erläuterte schon Paul Watzlawick. Deshalb ist ein Blick auf die eigene Sprache und auf den eigenen Körper sehr wichtig. Und mit welchem der vier Ohren man gerade hört, um selbst verstanden zu werden.

Seminar 2: Überzeugend auftreten

Wie nutze ich meine Sprache? Wie trete ich in Erscheinung? Passt meine Kleidung zu meinem Typ? „Es gibt keine zweite Chance auf den ersten Eindruck“ lautet eine Grundregel des guten Auftritts. Im Mittelpunkt des Berufsabschlusses stehen deshalb der passende Einsatz von Rhetorik, Präsentationstechniken und die persönliche Kleidung.

Ein Fundament für's Leben bauen

Berufung entdecken – Ihre Trainer



xpand personal – academy

xpand unterstützt seit 1987 Menschen und Organisationen, ihren Auftrag zu erkennen und ihre Berufung zu verwirklichen. In neun europäischen Ländern ist xpand aktiv und erarbeitet mit Einzelnen oder in Teams kreative und effektive Strategien, um Leben und Aufgaben sinnvoll zu gestalten. Unsere Basis sind christliche Werte und Überzeugungen – für ein fruchtbares Engagement der Menschen und Organisationen, die wir unterstützen. Dabei sind Berufung und Leiterschaft zwei wichtige Themen, denen wir uns in verschiedenen Bereichen widmen.



Christian Wurzer
Mag. Karin Roth
Gerhard Richter
Olga Kessel
Prof. Helmut Roth
Lucia Erbacher

„Wie oft ist die Mona Lisa schon kopiert worden. Und trotzdem stehen die Leute nach wie vor Schlange, um sich das Original anzusehen.“

Louis Armstrong



xpand austria
Riedenburgerstraße 8
5020 Salzburg
+43 (0) 662 890821
info-at@xpand.eu
www.xpand.eu
www.personal-academy.eu

Ich bin interessiert an einem Berufungsprozess.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf:

Name: _____

Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

eMail: _____

Training. Motivation. Vision.

