Was sagen bisherige Teilnehmer

„Das Seminar hat mir geholfen, meinen Entschluss zur Gründung einer eigenen Planungsfirma zu festigen und die entsprechenden Schritte strategisch und überlegt anzugehen. Sehr hilfreich für mich war auch das Einzelcoaching, bei welchem direkt auf mein Thema eingegangen wurde."

Hermann G.

„Ich fand' die Gemeinschaft sehr wertvoll. Mit Menschen zusammenzukommen, die ihr Leben proaktiv gestalten wollen, ist immer inspirierend."

Renate M.

„Als Live-Teilnehmer habe ich den Austausch untereinander und die Gespräche in den Pausen als bereichernde Ergänzung zum Seminarmaterial erfahren."

Heike H.

„Ich habe an dem Prozess-Seminar teilgenommen und bin jeden Abend auferbaut nach Hause gefahren. Außerdem habe ich viel Bestätigung erhalten, auf dem richtigen Weg zu sein."

Hans K.

„Die Coachings sind zwar nicht Teil des Seminars, können aber optional und gegen einen sehr attraktiven Preis zugebucht werden. Für mich sind diese 1:1 Gespräche eine gute Unterstützung in dem Gesamtprozess."

Anita C.

„Ich liebe Kultur, Musik, Konzerte, Theater. Das ist Teil meiner Persönlichkeit. Dem will ich noch bewusster nachgehen … Das ist wohl auch Teil meiner Berufung."

Gertrud K.

„Als Fern-Teilnehmer bekam ich das Seminarmaterial immer zeitnah zugestellt. Die wöchentlichen Impulse und das eintägige Präsenzseminar sind eine wertvolle Ergänzung gerade für die Fern-Teilnehmer. Ich schätze auch die sehr persönliche Art des Seminarleiters."

Peter T.

Daten und Fakten

Seminarleiter: Dr. Gerhard Hillmer
Dr. Hillmer ist Professor und Leiter diverser Studiengänge am Management Center Innsbruck (MCI), Autor mehrerer Bücher/ Buchbeiträge, postgraduales Masterstudium im Bereich Management mit Schwerpunkt „Human Ressource Development". Dr. Hillmer leitet seit vielen Jahren erfolgreich Seminare zu den Themen: Selbstmanagement, Persönlichkeitsentwicklung & Leadership. Er ist verheiratet und hat 2 Kinder.

xpand
ist eine seit über 20 Jahren international agierende Trainings- und Beratungsorganisation mit dem Fokus, Menschen und Organisationen auf dem Weg in ihren Kernauftrag zu fördern und zu begleiten.

Kontakt
xpand austria
Riedenburgerstraße 8
5020 Salzburg

Tel: +43 - 662 - 89 08 21
Fax: +43 - 662 - 84 18 81

E-Mail: info-at@xpand.eu

Anmeldung elektronisch über Homepage:
www.xpand.eu

Kreative Lebensplanung

Transformation
Berufung entdecken und leben

Inspiration. Motivation. Vision.
xpand

Ihr Nutzen

Persönlichkeit, Begabung und Berufung entdecken und sein Leben neu gestalten.

Sich selbst besser kennen lernen und verstehen: das realistische Einschätzen der persönlichen Stärken und Schwächen und der eigenen Möglichkeiten sind notwendige Grundlagen für ein zufriedenes, effektives Leben und für verantwortungsvollen Umgang mit sich und anderen.

Das Programm ist richtig für Sie, wenn Sie

- Ihre Potenziale erkennen und leben wollen.
- eine neue Perspektive brauchen.
- eine Balance für Leben und Arbeit suchen.

Ihr Nutzen

- Übersicht über Ihre Kompetenzen
- Klarheit über das Einsatzfeld Ihrer Stärken
- Perspektiven für Ihre Lebens- und Berufsgestaltung

Was Sie erwartet

Seminarinhalte

Übersicht der Lebensentwicklungsphasen

- Familiäres Erbe
- Berufs- und Lebenskurve
- Prägende Impulse

Profilentwicklung

- Potentialanalyse
- Fähigkeiten
- Persönlichkeitsprofil
- Werteprofil
- Wunschanalyse
- Visionsdefinition

Weiterentwicklung Ihrer Lebensbereiche

- Prioritätensetzung
- lang- und mittelfristige Zielschritteentwicklung
- weitere Förderprogramme und Mentorship

Unsere Methode

Intensive Begleitung

Anhand des xpand-Berufungsmodells beraten wir Sie beim Entwickeln von realistischen Möglichkeiten, wie Sie ausgehend von Ihrer augenblicklichen Lebens-/Berufssituation Schritte in eine selbst gestaltete Zukunft machen können.

Das xpand Berufungsmodell

Um den unterschiedlichen Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer hinsichtlich zeitlicher Gestaltung und persönlicher Präferenzen zu entsprechen, werden folgende inhaltlich gleiche Optionen angeboten:

- Option A: **Intensiv-Seminar**
  ein Wochenende
- Option B: **Prozess-Seminar**
  verteilt über 7 Wochen & ein Ganztagsseminar
- Option C: **Interaktives Online-Seminar**
  Individuelle Gestaltung & ein Präsenztag
  Zustellung: Seminarordner und Audio Set (CDs /mp3)
  jeder Teilnehmer erhält (auf Wunsch) einen Tutor

Individuelle Coachings mit zertifizierten xpand-Trainern sind optional nach Voranmeldung und gegen Aufpreis möglich.